

MAPSYEG-105 B

મનોવૈજ્ઞાનિક નિબંધો (OPTIONAL)

અભ્યાસક્રમના હેતુઓ

1. શારીરિક અને પર્યાવરણીય ઘટકોના સંદર્ભમાં બાળ વિકાસની સમજને વિકસાવવી.
2. વિધાયક મનોવિજ્ઞાન, માનસિક આરોગ્ય અને સમાયોજનનું ખ્યાલાત્મક માળખું પૂરું પાડવું.
3. મનોભાર વ્યવસ્થાપન અને સલાહની ટેકનીક્સ અંગેની સમજ વિકસાવવી.

અભ્યાસક્રમનું વિષયવસ્તુ

1. બાળવિકાસના શારીરિક ઘટકો
2. બાળકની તેના વાતવરણ સાથે આંતરક્રિયા
3. શૈશવાવસ્થા અને બાલ્યાવસ્થા દરમિયાન વ્યક્તિત્વ વિકાસ
4. માનસિક આરોગ્ય : અર્થ, લક્ષણો અને માનસિક આરોગ્યના પાસાઓ
5. વિધાયક મનોવિજ્ઞાન : વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ, સુખાકારીના પ્રકારો, ખુશીનો અર્થ અને પ્રકારો
6. મનોભાર વ્યવસ્થાપન : મનોભારનો અર્થ, પ્રકારો, કારણો અને વ્યવસ્થાપન
7. સલાહ ટેકનીક્સ
8. સમાયોજન : સ્વરૂપ, લક્ષણો અને ક્ષેત્રો