



Children's University

LMS Module of Majano Khajano

Sr. No.	Title of video	Link
1	પંચમહાભૂતનો પરિચય	https://www.youtube.com/watch?v=6ttVC65zTno&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=2
2	સ્પર્શેન્દ્રિયનો વિકાસ	https://www.youtube.com/watch?v=6ttVC65zTno&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=2
3	સેન્સરી બેગ બનાવવી	https://www.youtube.com/watch?v=VImmvwk6i8o&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=3
4	રંગીન કાર્ડબોર્ડ	https://www.youtube.com/watch?v=LTJmxtTcrEo&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=4
5	બોલ ચોટાળવો	https://www.youtube.com/watch?v=HTMtA5TGDhQ&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=5
6	નિશ્ચિત આકાર કે સ્થાનમાં	https://www.youtube.com/watch?v=onnx-YmdhsM&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=6
7	સમસ્યા સમાધાન	https://www.youtube.com/watch?v=BLtiShPzCBw&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=7
8	કાર્ડબોર્ડ પર એક રેખામાં	https://www.youtube.com/watch?v=JHhCSJeLcm4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=8
9	લીસી કે ખરબચડી વસ્તુઓની ઓળખ	https://www.youtube.com/watch?v=FIVhpl3FSCs&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=9
10	વિવિધ વસ્તુઓ	https://www.youtube.com/watch?v=XXR9KdbZGFk&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=10
11	રંગીન સેન્સરી બેગ બનાવવી	https://www.youtube.com/watch?v=nzgV3x68Bkw&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=11
12	કાગળના બોલ બનાવવા	https://www.youtube.com/watch?v=HqenduBhwBI&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=12
13	વાટકીઓની નીચે બોલ સંતાડી શોધવો	https://www.youtube.com/watch?v=kJ4TUgWjeC0&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=13
14	ખુરશીઓની લાઇન બનાવી	https://www.youtube.com/watch?v=L78qHGQZI0I&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=14
15	ખોખાંમાંથી પસાર થવું	https://www.youtube.com/watch?v=QCM5wwUs38Y&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=15
16	ગોળાકારમાંથી દડો પસાર કરવો	https://www.youtube.com/watch?v=9aB7NPaYpqQ&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=16
17	My corner	https://www.youtube.com/watch?v=umfuz3ARJro&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=17

18	પંચમહાભૂતનો પરિચય	https://www.youtube.com/watch?v=ooUbOw_F-hA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=18
19	સ્પર્શની અનુભૂતિ	https://www.youtube.com/watch?v=GvE0IM7ID-E&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=19
20	પંચમહાભૂતનો પરિચય	https://www.youtube.com/watch?v=4I0tdS7XQWs&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=20
21	બોલ પસાર કરવો	https://www.youtube.com/watch?v=hj7Jgnbzsh0&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=21
22	ગરણી વડે બોલ બહાર કાઢવા	https://www.youtube.com/watch?v=E7TBvzYLvIk&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=22
23	ટનલમાંથી બોલ પસાર કરવો	https://www.youtube.com/watch?v=bypJNqFU9cA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=23
24	વસ્તુઓને ખેંચવી	https://www.youtube.com/watch?v=-7PLJ2Qs718&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=26
25	ફ્લેશકાર્ડ બતાવવા	https://www.youtube.com/watch?v=WP9b-fwhgH8&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=25
26	વિવિધ વસ્તુઓનો સ્પર્શ	https://www.youtube.com/watch?v=KlorIurh0DA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=27
27	વિવિધ વસ્તુઓનો સ્પર્શ	https://www.youtube.com/watch?v=KlorIurh0DA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=27
28	વસ્તુ ખેંચવી	https://www.youtube.com/watch?v=ko-7myY5qNE&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=28
29	બાળગીત પ્રત્યે પ્રતિચાર	https://www.youtube.com/watch?v=R8Ze3YdO2P8&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=29
30	યોગ નિદ્રા	https://www.youtube.com/watch?v=Jq_IBSpz6Bs&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=30
31	સુપ્ત ઉદરાકર્ષ	https://www.youtube.com/watch?v=4K1XQOUa3Wo&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=31
32	નાડીશોધન	https://www.youtube.com/watch?v=uCruSQDu9fg&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=32
33	સેતુબંધાસન	https://www.youtube.com/watch?v=x-Y_FyZ_gRI&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=33
34	સૂક્ષ્મ કસરત	https://www.youtube.com/watch?v=eZkDsisdSdo&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=34
35	સમકોણાસન	https://www.youtube.com/watch?v=8Wg60kgKXVE&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=35
36	વ્યાધ્ર આસન	https://www.youtube.com/watch?v=EN816CVpjhA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=36
37	વીરભદ્રાસન	https://www.youtube.com/watch?v=tvS5bOWyDyw&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=37
38	માર્જરાસન	https://www.youtube.com/watch?v=LMrX60EIfLc&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=38
39	ભુજંગાસન	https://www.youtube.com/watch?v=iUDtRBchbBM&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=39
40	અર્ધહલાસન	https://www.youtube.com/watch?v=iaKksAcXgJk&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=40

		CQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=40
41	नौकासन	https://www.youtube.com/watch?v=0p1Z-Jc0Dvk&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=41
42	गोमुभासन	https://www.youtube.com/watch?v=b4ETEIkabnE&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=42
43	ब्रामरी प्राणायाम	https://www.youtube.com/watch?v=faE57zq9qCQ&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=43
44	चित्रमां रेती डेलाववी	https://www.youtube.com/watch?v=G4k5QcSLE8M&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=44
45	डिंजर पपेट वार्ता	https://www.youtube.com/watch?v=47c0S8aK4JI&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=45
46	होरीमां स्ट्रो परोववी	https://www.youtube.com/watch?v=coEvAF2BlaM&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=46
47	निश्चित निशान सुधी पाणी भरवुं	https://www.youtube.com/watch?v=Gvmsl_-_NnI&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=47
48	आसोपालवनुं तोरण	https://www.youtube.com/watch?v=BwFnTucq3II&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=48
49	पाणीमां थर्मोकोलना	https://www.youtube.com/watch?v=M91YFWky6ik&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=49
50	बोटलनो डूवारो बनावी छोडने	https://www.youtube.com/watch?v=WIwdzUbDH_o&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=50
51	मण्डका परोववा तेमज रींग बनाववी	https://www.youtube.com/watch?v=L1LlfGpiu7I&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=51
52	चीपिया वडे भोल बोटलमां	https://www.youtube.com/watch?v=NB2RvNA9rDs&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=52
53	सीधी वांकी युकी लीटी पर चलाववुं	https://www.youtube.com/watch?v=WHhgawGK3ns&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=53
54	विविध गंधनी ओणभ	https://www.youtube.com/watch?v=7-HRd69HGvo&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=54
55	डुडका मारवां	https://www.youtube.com/watch?v=0lZoaGGkdh&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=55
56	ब्लोकनी मडदथी मंदिर निर्माण	https://www.youtube.com/watch?v=wM_N2V2ltYo&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=56
57	भोल अेक बीजने पास करवो	https://www.youtube.com/watch?v=BpHF6UgWfZc&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=57
58	वांकी युंकी लीटी पर	https://www.youtube.com/watch?v=F8APo1V9q5Q&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=58
59	रींगमांथी पसार थवुं	https://www.youtube.com/watch?v=O9BGxsTueyc&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=59
60	भोल गबडाववो	https://www.youtube.com/watch?v=LZ8CAjF8t9w&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=60
61	पास भोल	https://www.youtube.com/watch?v=s6Wo8LsYSis&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=61

62	સાથે ચાલીએ	https://www.youtube.com/watch?v=9IGb4paGf7g&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=62
63	સૂરજદાદા બનાવવા	https://www.youtube.com/watch?v=1GgxpCYHEiM&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=63
64	ક્રિપ વડે બોલ પકડી રંગને આધારે છૂટા પાડવા	https://www.youtube.com/watch?v=1YtusPaDmTg&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=64
65	ચીપિયાથી વસ્તુ પકડવી	https://www.youtube.com/watch?v=-HQxu8IRVpg&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=65
66	કાગળના બોલ ચોટાડવા	https://www.youtube.com/watch?v=Tti_x1r8dks&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=66
67	ઊંચાઈ પરથી ફૂદકા મારવા	https://www.youtube.com/watch?v=sMAzSKu-ymY&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=67
68	પ્રાકૃતિક રંગકામ	https://www.youtube.com/watch?v=zAbOyD3rp0g&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=68
69	રંગોની મદદથી ફૂલો દોરવા	https://www.youtube.com/watch?v=jH3uNNmnpel&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=69
70	વિવિધ વસ્તુઓના ઉપયોગથી ચિત્રકામ	https://www.youtube.com/watch?v=4zLqNE99zcg&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=70
71	થેલી વડે ચિત્રકામ	https://www.youtube.com/watch?v=iFmtmkGNTEA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=71
72	કાગળ વડે ચિત્રકામ 2	https://www.youtube.com/watch?v=0HHyQvBfJ6c&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=72
73	આંગળીથી ચિત્રકામ	https://www.youtube.com/watch?v=SiQLPgbtMEk&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=73
74	રંગોની મદદથી પીંછું બનાવવું	https://www.youtube.com/watch?v=bNnGw9a0E2U&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=74
75	ઝલીટર શીશી તૈયાર કરાવવી	https://www.youtube.com/watch?v=m8T93Pgfez4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=75
76	પઝલ	https://www.youtube.com/watch?v=RHLFyqzb9ro&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=76
77	પાણીમાં ડુબે અને તરે એવી	https://www.youtube.com/watch?v=DBXj9AZaaP0&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=77
78	ચમચીથી બોટલમાં રેતી ભરવી	https://www.youtube.com/watch?v=VpiEAGX9sJ8&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=78
79	ચીટક કામ, છીપલા ચોટાડવા	https://www.youtube.com/watch?v=FTAA8Lv8JPI&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=79
80	ઈચરબડ વડે રંગકામ	https://www.youtube.com/watch?v=aUcYEZK2nPM&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=80

81	રંગબેરંગી પતંગિયુ	https://www.youtube.com/watch?v=n4Pnotj21jU&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=81
82	નિશ્ચિત આકાર પર કાર ચલાવવી	https://www.youtube.com/watch?v=ncKzCXziiJA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=82
83	ઇંદ્રધનુષ બનાવવું	https://www.youtube.com/watch?v=Lqb9oc-Go30&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=83
84	પકડવાની, છોડવાની	https://www.youtube.com/watch?v=hJratyo-TVM&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=84
85	નિશ્ચિત જગ્યામાં બોલ ગોઠવવા	https://www.youtube.com/watch?v=wsA0Ait4vv4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=85
86	આકારોની ઓળખ	https://www.youtube.com/watch?v=L7qNlIRB1rs&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=86
87	બોક્સને કાણાં પાડી કાણાંમાં સળીઓ ભરાવવી	https://www.youtube.com/watch?v=myszAsld708&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=87
88	સ્ટ્રો ને યોગ્ય જગ્યાએ મૂકવી	https://www.youtube.com/watch?v=1mtsfANSNuk&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=88
89	રેતી, ચોખાં, ઘઉં, મગની દાળ વગેરેમાં	https://www.youtube.com/watch?v=hUoM41iYLkw&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=89
90	રંગ ઓળખી તે મુજબ થર્મોકોલનાં	https://www.youtube.com/watch?v=ACpjOCzBBlc&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=90
91	રંગીન બરફના ટુકડાઓથી રંગકામ	https://www.youtube.com/watch?v=pO8V4bD3omg&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=91
92	વિવિધ વસ્તુઓને રંગોના	https://www.youtube.com/watch?v=zUPwwNH8PN8&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=92
93	ખાલી ટબમાં બોલ નખાવવા	https://www.youtube.com/watch?v=G9PdvXyla2g&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=93
94	મોટા સાધન વડે બોલ બરણીમાં નાખવાં	https://www.youtube.com/watch?v=_6qiStEYQe0&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=94
95	બોલ સંતુલન	https://www.youtube.com/watch?v=8BpKNVy0I1g&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=95
96	પરિવાર વૃક્ષ	https://www.youtube.com/watch?v=cUuoip3mCxQ&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=96
97	રંગોની ઓળખ	https://www.youtube.com/watch?v=YORkvD2rqWc&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=97
98	રંગોની ઓળખ	https://www.youtube.com/watch?v=cNW-LwjQehU&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=98
99	કાગળ વડે છાપ ચિત્રકામ	https://www.youtube.com/watch?v=sNTIyB0PFGQ&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=99

100	થેલી વડે ચિત્રકામ	https://www.youtube.com/watch?v=_2nsRjyta0k&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=100
101	ચિત્ર છાપ પાડવી	https://www.youtube.com/watch?v=-YGIOaOk5To&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=101
102	રંગબેરંગી બોટલ	https://www.youtube.com/watch?v=cq_Qc9PoeFM&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=102
103	વિવિધ કદની વસ્તુઓ	https://www.youtube.com/watch?v=9U62gZZA6oE&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=103
104	કાર્ડબોર્ડ પર વિવિધ રીતે	https://www.youtube.com/watch?v=Dm1c4yHjL2k&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=104
105	રેતીમાં વિવિધ છાપ પાડવી	https://www.youtube.com/watch?v=bek2LjqrDc0&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=105
106	આકારની ગોઠવણી	https://www.youtube.com/watch?v=ljuA1cmfkmU&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=106
107	સ્પંજની મદદથી પાણી એક બાઉલમાંથી બીજા બાઉલમાં નાખવું	https://www.youtube.com/watch?v=31YMi34gwa0&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=107
108	વિવિધ કઠોળ છુટા પડાવવા	https://www.youtube.com/watch?v=XyO4nyl-Og4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=108
109	મોટા થી નાનાની ગોઠવણી કરવી	https://www.youtube.com/watch?v=u23z10e7I0U&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=109
110	ચિત્રમાં મોટા પાંદડા ચોટાડવા	https://www.youtube.com/watch?v=iwBTvz8JN0o&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=110
111	માટી અથવા લોટ થી વિવિધ આકાર બનાવવા	https://www.youtube.com/watch?v=efKTaL-hEcc&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=111
112	નાળચું મૂકીને બોટલમાં રેતી ભરવી	https://www.youtube.com/watch?v=7pNaMtRLnJ0&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=112
113	એક બાઉલમાંથી રેતી	https://www.youtube.com/watch?v=LpcB4B3W-8k&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=113
114	શાકભાજી અને વોટર કલરના	https://www.youtube.com/watch?v=EZqHMagKLxs&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=114
115	રંગોનું મિશ્રણ	https://www.youtube.com/watch?v=dlfoMpnJVVe&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=115
116	Brahmari Pranayama	https://www.youtube.com/watch?v=cGxyVdQlfes&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=116
117	Guided Meditation	https://www.youtube.com/watch?v=Q52sYyZnaqA&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=117
118	Yog Nidra	https://www.youtube.com/watch?v=Nxk_gzYSTI4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=118
119	Nadi Shodhan	https://www.youtube.com/watch?v=0uYxUXq5MhE&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=119

		JLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=119
120	Parivratt Janushirasana	https://www.youtube.com/watch?v=Usg0yhhZbps&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=120
121	Chakki Chalasana	https://www.youtube.com/watch?v=J7V1YskPLCc&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=121
122	Gomukhasana	https://www.youtube.com/watch?v=YSJC9gHEL5E&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=122
123	Marjari Asana	https://www.youtube.com/watch?v=bRpIxlAEVU4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=123
124	Veerbhadrasana I,II	https://www.youtube.com/watch?v=uDLdvEoMq_4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=124
125	Kali Asana	https://www.youtube.com/watch?v=Z4x9zpYQ1Sg&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=125
126	Sukshma Vyayama	https://www.youtube.com/watch?v=65wZCpttXw4&list=PLmwpR2jXJLCQgtviYqdDyu8rnob9uL0kt&index=126